



MÅLMANDENS DAG

På Virum-Sorgenfri Boldklubs baner

søndag d. 8. Maj 2016

Er du allerede målmand i dag eller kunne du tænke dig at prøve det af? pige eller dreng?

Du får her muligheden for at prøve målmandstræning på lige netop det niveau DU er på og lidt til. I samarbejde med Virum-Sorgenfri Boldklub inviterer vi til en dag, hvor det er dig som målmand der er i fokus.

Hvad får du på denne dag?

- 2 træningspas a 1 times varighed (kl. 9.30-12.00: U9-11; kl. 13.00-15.30: U12-14 og kl. 16.00-18.30: U15-19)
- Træning opdelt efter alder og niveau – begyndere er naturligvis meget velkomne
- Træning i mindre grupper (max. 6 keepere pr. hold)
- Coaching og sparring undervejs
- Gode sociale oplevelser

Pris kun **kr. 250.-**

Medlemmer af KD&C får naturligvis den respektive rabat!

Medlemmer af KD&C har altid garanti for plads!

Tilmelding og indbetaling **senest søndag 1.maj 2016** på info@kdogc.dk.

Tilmelding er bindende og indbetaling skal ske til vores bank (reg.nr. 0040 konto nr. 8981729170) alternativt Mobilepay/Swipp 42725291. Den endelige tilmelding vil blive bekræftet, når indbetalingen er modtaget og registreret.

HUSK! skriv navn, klub og årgang (U?) samt hvilket hold du spiller på (1., 2. 3., begynder, elite eller andet) så vi kan sikre den bedst mulige sammensætning af grupperne.

Vi glæder os til at se jer
Keepers Development & Coaching

#fremtidenskeepere

Tak til vores sponsorer



uhlsport[®]
FUSSBALL

